**Jak usnadnit dítěti vstup do mateřské školy aneb co by dítě mělo umět**

* znát své jméno a příjmení
* samo se svléknout a obléknout části oděvů
* umět si nazout a obout boty a bačkory
* vysmrkat se a používat kapesník
* držet lžíci a umět se najíst
* při jídle sedět u stolu
* odnést a přinést si tácek, hrneček a talíř
* umět se napít z hrnečku, sklenice
* samostatně použít toaletu, toaletní papír
* umět si umýt ruce, obličej a utřít do ručníku
* chodit po schodech
* být připraveno na pobyt venku v rozmezí 1,5 hodiny ( choďte s dítětem nenoste ho ani nevozte)
* umět se podělit o hračku a uklidit jí na své místo
* umět sdělit své potřeby a přání
* umět poděkovat a poprosit
* zvládnout odloučení od rodičů
* zvládnout manipulaci s jednoduchým výtvarným materiálem
* doporučujeme dítěti denně číst lidové pohádky a vyprávět si o jejich postavách ( O Červené Karkulce, O veliké řepě, .....)

Všechny tyto činnosti tříleté dítě hravě zvládne , to jenom Vás někdy zkouší. Buďte trpěliví při učení, slovně dítě povzbuzujte a veďte. Dopřejte mu dostatek času k učení a samostatnosti. Odměnou Vám bude zdravě sebevědomé dítě, které snadno zvládne přechod z domova do školky.

Maminko a tatínku, pokud dítě něco nezvládá, začněte s tím hned. Buďte jednotní při výchově i v požadavcích na dítě. Pedagogický personál vhodně zvolenými aktivitami připravují děti na bezproblémový vstup do základní školy.

Není v silách pedagogů dělat za dítě to, co s Vaší trpělivostí zvládne samo.

Je vhodné si s dítětem o mateřské škole vyprávět. Nikdy školkou nevyhrožujte. Pokud má do ní chodit rádo, musí mít kladný vztah ke školce a ne školku jako trest.

**Co potřebuje dítě do mateřské školy**

 - přezůvky - bačkory, které si umí samo nazout ( ne pantofle - gumáky ani              bačkory o dvě čísla větší chodíme po schodech je to nebezpečné)

* tepláky nebo punčocháče
* náhradní oblečení ( spodní kalhotky, slipy, punčocháče, ponožky, tepláky, tričko, mikinu)
* oblečení, které se dítěti dobře obléká a svléká bez zbytečných knoflíků a zipů
* venkovní boty nazouvací nebo na suchý zip
* podle počasí gumovky, nemusí si je nechávat ve školce
* batůžek na své věci
* v zimě oteplovačky na pobyt venku, sněhule a hlavně rukavice PALČÁKY šusťákové!!!!!! (pletené prstové mají hned mokré)
* v létě na pobyt venku kšiltovku nebo klobouček
* podepsaný plastový hrnek do třídy, který si dítě pozná do třídy na pitný režim

Dítě se převléká samo, vše by mělo být volné, pohodlné, podepsané.Pozor na těsné mikiny přes hlavu, kalhoty se zapínáním na ramena nebo vzadu, těsné gumy u kalhot.

**Pravidla v naší školce pro vzájemnou pohodu a přátelství:**

* v šatně má každý své místo, tam si ukládá všechny své věci. Každý si je snaží udržovat v pořádku a v čistotě podle svých možností. Může požádat o pomoc dospělého
* špinavé ruce si myjeme mýdlem, také po použití toalety dbáme na čistotu rukou
* všechny hračky mají svoje místo, zacházíme s nimi šetrně a po hraní je ukládáme zpět na své místo
* neničíme úmyslně kamarádovi hru ani práci, vážíme si všeho co druhý vytvoří
* hluk nám škodí, domlouváme se klidným hlasem, nezpůsobujeme zbytečný hluk a křik, abychom se nerušili navzájem při hře
* pokud na něco nestačíme, požádáme kamaráda o pomoc nebo dospělou osobu
* máme se rádi, dohodnem se bez hádek, žalování a ubližování. Spory mezi sebou neřešíme rukama, ale slovem. Nemluvíme hrubě, jsme přece slušné děti
* nebereme nic, co nám nepatří. Co není naše je cizí a brát cizí věc je krádež.
* k dospělým se chováme slušně. Umíme pozdravit, poděkovat. Kouzelným slovíčkem prosím nikdy nic nezkazíme.

**Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí**

* nerozmazlujte mě
* nebojte se být přísní a pevní
* nedovolte , abych si vytvořil špatné návyky
* nedělejte ze mne menšího než jsem
* nezlobte se na mě na veřejnosti
* nevnucujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy
* nenechte se vyvézt z míry když Vám řeknu, že Vás nemám rád
* nechraňte mě před následky mého jednání
* nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním
* nesekýrujte mě
* nedávejte mi ukvapené sliby, které nesplníte
* nezapomínejte, že se ještě nedokážu vyjádřit vždycky tak, jak bych chtěl
* nepokoušejte mou poctivost, dostanu strach a pak lžu
* nebuďte nedůslední
* neříkejte, že mě nemáte rádi i když někdy zlobím
* neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti
* nesnažte se mi namluvit, že jste bezchybní a dokonalí
* nikdy si nemyslete, že je pod Vaší důstojnost se mi omluvit
* nezapomínejte, že rychle dospívám
* nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky, laskavého porozumění, ale to Vám přeci nemusím říkat, že ne?

**V naší Nekvasovské školce žijeme zdravě:**

* denně jíme vitamíny
* jíme málo sladkého (sušenek,čokolády, bonbonů, ...)
* denně cvičíme a běháme, cvičíme i jógu: Pozdrav slunci
* umíme spoustu pohybových her
* denně chodíme na čerstvý vzduch
* chodíme včas spát
* hodně pijeme vodu, čaj a málo barevné limonády
* pijeme mléko ( v různých podobách)
* jíme tvaroh a tvarohové pomazánky
* přiměřeně se oblékáme (ani málo ani moc)
* nevztekáme se
* díváme se málo na televizi a nesedíme u počítačových her